



SERVICE 01 研修・教育事業

07 . 01 . 2026

ヘルスパートナー株式会社

COMPANY OVERVIEW

会社紹介

会社名	ヘルスパートナー株式会社
住所	東京都新宿区西新宿二丁目四番一号 新宿NSビル6階
役員	代表取締役 中澤 大輔
設立	2019年5月7日
資本金	1,000万円
主要取引銀行	三井住友銀行
事業内容	アプリケーション事業 、 教育 ・ 研修事業



1 メンタルヘルスの概要

EXPLANATION

メンタルヘルスとは

メンタルヘルスとは体の健康ではなく、こころの健康状態を意味します。
体が軽いとか、力が湧いてくるといった感覚と同じように、心が軽い、穏やかな気持ち、やる気が湧いてくるような気持ちの時は、こころが健康といえるでしょう。

しかし、だれでも気持ちが沈んだり、落ち込んだりすることはあります。
日々の生活の中でストレスを感じることも少なくありません。
気分が落ち込んだり、ストレスを感じることは自然なことですが、
このような気分やストレスが続いてしまうと、こころの調子をくずしてしまう原因にもなります。
さらにこころの不調は、周囲の人に気づかれにくく、自分からも伝えづらいため、
回復に時間がかかってしまうこともあります。

メンタルヘルス対策の必要性

なぜ今、メンタルヘルス対策が必要なのか



職場のメンタル不調は
個人の問題ではなく

組織全体のリスク

不調が放置された場合の影響

- 生産性低下、ミス・事故の増加
- 休職・離職の増加
- 労災・訴訟などの法的リスク

企業には従業員の
安全・健康に配慮する

義務・責任がある



メンタルヘルス対策は
「問題が起きてから」ではなく

未然防止が重要

メンタルヘルスを取り巻く課題が多様化・深刻化している

EXPLANATION

メンタルヘルス対策のニーズ

リスク管理・課題解決

労基署指導への対応

労働基準監督署からの指導を受け、法令順守体制と対策を早急に改善する必要がある

休職者の削減

人員不足が深刻化する中、メンタルヘルス不調による長期休業を減らし、稼働を維持したい

復職負担の軽減

休業と復帰を繰り返す従業員への対応が、現場や周囲の大きな負担となっている

ハラスメント対策

パワハラやセクハラなどのハラスメントに起因するメンタル不調者の発生を防ぎたい

EXPLANATION

メンタルヘルス対策のニーズ

価値創造・向上

対外評価の向上

健康経営銘柄などの認証を取得することで、株主や採用希望者に企業価値をアピールしたい

生産性の高い職場実現

職場環境やマネジメント手法の改善を通じて、従業員のパフォーマンスを最大化したい

生産性低下の回避

休職者の削減あたりにかかる金銭的成本が経営課題として無視できない



2 メンタルヘルス対策導入アドバイザー研修 概要



メンタルヘルス対策導入アドバイザーとは

企業・団体におけるメンタルヘルス対策に関する
正しい基礎的な知識と法的観点を理解し、
法令や産業精神保健学の専門的知見に基づいた
メンタルヘルス対策の立案や導入・運用について
企業・団体に適切なアドバイスができる人材を言います

メンタルヘルス対策導入アドバイザーの目的

他の事業者の人事総務部門、健康推進部門の責任者・担当者、産業医や保健師・看護師等の産業保健スタッフに対して適切かつ有効な施策を提案、社内での運用や外部専門家による実務の円滑な導入を支援することができます。

メンタルヘルス対策導入アドバイザー研修を受講することにより、次のようなアプローチが可能に

- 「こういうことで困ってるんです」というつぶやきから、
どのようなサービスを導入することで困りごとがどのように解決するかの的確に助言
できるようになる
- 「こういうサービスはありませんか？」と言われた際に、言われたサービスをそのまま探すのではなく、なぜそのサービスが必要なのか？本当にそのサービスで課題は解決するのか？といった視点で詳細なヒアリングとよりの的確なサービスの提案ができるようになる

研修受講の5つのメリット

1. はじめて「メンタルヘルス対策導入アドバイザー」を目指す方にもわかりやすい研修
2. 産業保健市場における提案・訴求力を身につけられるカリキュラム
3. 実際の事例を用いた実践的な学習内容
4. 学習時間 約14時間で受講完了
5. 受講状況が可視化され、学習修了の証明が可能

研修のステップ



研修カリキュラムと提供内容

時間		講義名	時間		講義名
	0時間6分	ヘルスパートナー株式会社の概要	第6章	1時間25分	相談体制の構築
	0時間5分	メンタルヘルス対策導入アドバイザーの概要	第7章	1時間52分	職場復帰支援
第1章	0時間35分	メンタルヘルス対策の基礎知識	第8章	1時間52分	教育研修
第2章	0時間26分	メンタルヘルス課題の法的問題点	第9章	1時間55分	ハラスメント対策
第3章	1時間23分	法的リスクを踏まえた望ましい対応策	第10章	0時間8分	社外リソースとの連携
第4章	0時間20分	こころの健康づくり	第11章	1時間19分	取り組み事例
第5章	1時間28分	ストレスチェック	第12章	0時間38分	研修内容のまとめと確認

CONTACT US

お問い合わせ



〒163-0806 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル6階

お問い合わせ
平日10:00～17:00

TEL : 03-6824-2040

Info_hp@healthpartner.co.jp